

Số: /KH-UBND

Hón Quán, ngày tháng 8 năm 2024

**KẾ HOẠCH****Dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị các bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2024 – 2025 trên địa bàn huyện Hón Quán**

Thực hiện Kế hoạch số 375/KH-UBND ngày 28/12/2022 của UBND tỉnh về việc xây dựng kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe Tâm thần giai đoạn 2022-2025 trên địa bàn tỉnh;

Căn cứ Kế hoạch số 4650/KH-SYT ngày 02/8/2024 của Sở Y tế về việc ban hành Kế hoạch Dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị các bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2024 – 2025 trên địa bàn tỉnh Bình Phước;

Xét đề nghị của Giám đốc Trung tâm Y tế huyện tại Tờ trình số 991/TTr-TTYT ngày 21/8/2024.

UBND huyện Hón Quán ban hành Kế hoạch Dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị các bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2024 – 2025 trên địa bàn huyện Hón Quán, cụ thể như sau:

**I. MỤC TIÊU****1. Mục tiêu chung**

Tăng cường các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị để hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm do bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản (sau đây gọi tắt là bệnh không lây nhiễm) và rối loạn sức khỏe tâm thần nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của Nhân dân và phát triển kinh tế, xã hội của huyện.

**2. Mục tiêu cụ thể****2.1. Tăng tỷ lệ dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị người mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần**

- Ít nhất 70% người phát hiện thừa cân, béo phì được thực hiện các biện pháp tư vấn kiểm soát thừa cân, béo phì phù hợp; 70% người phát hiện nguy cơ tim mạch được thực hiện các biện pháp quản lý điều trị dự phòng theo quy định; 50% người từ 18 tuổi trở lên được sàng lọc và can thiệp giảm tác hại cho người có nguy cơ sức khỏe do uống rượu, bia;

- Ít nhất 50% người trưởng thành trong đó 80% người từ 40 tuổi trở lên được đo huyết áp 01 lần/năm để phát hiện sớm tăng huyết áp; 50% người mắc tăng huyết áp được phát hiện; 50% số người phát hiện bệnh tăng huyết áp được quản lý điều trị

theo hướng dẫn chuyên môn;

- Ít nhất 70% người từ 40 tuổi trở lên được sàng lọc bằng phiếu đánh giá nguy cơ và/hoặc xét nghiệm đường máu 01 lần/năm để phát hiện sớm đái tháo đường; 55% người mắc đái tháo đường được phát hiện và 55% số người phát hiện bệnh được quản lý điều trị theo hướng dẫn chuyên môn; 30% người tiền đái tháo đường được phát hiện và 50% số phát hiện được can thiệp dự phòng, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn;

- Ít nhất 60% người từ 40 tuổi trở lên được khám sàng lọc định kỳ 1 lần/năm để xác định nguy cơ bệnh hô hấp mạn tính; 50% người mắc bệnh Phổi tắc nghẽn mạn tính được phát hiện ở giai đoạn trước khi có biến chứng và 50% số người phát hiện bệnh được quản lý điều trị theo hướng dẫn chuyên môn; 50% người bệnh Hen phế quản được phát hiện ở giai đoạn trước khi có biến chứng và 50% số người phát hiện bệnh được điều trị đạt kiểm soát hen trong đó 20% đạt kiểm soát hoàn toàn;

- Ít nhất 40% người thuộc đối tượng sàng lọc được định kỳ sàng lọc Ung thư vú, Ung thư cổ tử cung và Ung thư đại trực tràng theo hướng dẫn sàng lọc từng loại Ung thư; 40% số người mắc một số bệnh ung thư được phát hiện ở giai đoạn sớm (đối với những bệnh Ung thư nếu được phát hiện sớm có giá trị nâng cao hiệu quả điều trị);

- Ít nhất 40% người thuộc đối tượng sàng lọc được định kỳ sàng lọc một số rối loạn sức khỏe Tâm thần theo hướng dẫn sàng lọc từng bệnh; phát hiện được ít nhất 70% người mắc Tâm thần Phân liệt và Động kinh, 50% người mắc Trầm cảm, 30% người bị sa sút trí tuệ và một số rối loạn Tâm thần khác; quản lý điều trị ít nhất 80% người bệnh Tâm thần Phân liệt, 70% người bệnh Động kinh và 50% người bệnh Trầm cảm đã được phát hiện.

## **2.2. Phát triển, nâng cao năng lực hệ thống y tế để cung cấp dịch vụ phòng chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần**

- Trung tâm Y tế huyện triển khai khám, chẩn đoán, quản lý điều trị bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính và hen phế quản theo quy định;

- Trung tâm Y tế huyện triển khai khám, chẩn đoán, quản lý điều trị tăng huyết áp và đái tháo đường theo quy định;

- 90% Trạm Y tế xã, thị trấn thực hiện khám bệnh, chữa bệnh có ít nhất 03 nhóm thuốc điều trị bệnh tăng huyết áp, 02 nhóm thuốc điều trị đái tháo đường và có thuốc thiết yếu cho điều trị bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính và hen phế quản theo danh mục quy định; 95% Trạm Y tế xã thực hiện dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường và các bệnh không lây nhiễm khác theo quy định;

- Trung tâm Y tế huyện thực hiện quản lý cấp thuốc điều trị 100% cho người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh; 60% thực hiện chẩn đoán, điều trị, quản lý cấp thuốc cho người bệnh trầm cảm và 50% thực hiện quản lý cấp thuốc cho người mắc một số rối loạn sức khỏe tâm thần khác;

- 100% Trạm Y tế xã, thị trấn thực hiện quản lý người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh; 50% Trạm Y tế xã, thị trấn quản lý người bệnh trầm cảm;

- 100% cán bộ y tế thực hiện công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần các tuyến được đào tạo, tập huấn về dự phòng, giám sát,

phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị, quản lý theo quy định.

### **2.3. Phát triển, nâng cao năng lực hệ thống giám sát, quản lý thông tin, thông kê báo cáo bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần và các yếu tố nguy cơ**

- 100% Trạm Y tế xã, thị trấn và các cơ sở y tế liên quan thực hiện ứng dụng công nghệ thông tin và thông kê báo cáo đầy đủ kết quả dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị và nguyên nhân tử vong do các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe Tâm thần theo quy định;

- 100% cán bộ đầu mối giám sát, thống kê báo cáo các tuyến được tập huấn về giám sát, quản lý thông tin, thống kê báo cáo bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần theo quy định.

## **II. NHIỆM VỤ VÀ CÁC GIẢI PHÁP CHỦ YẾU**

### **1. Tăng cường công tác quản lý, lãnh đạo, chỉ đạo và hoàn thiện các chính sách**

- Đề cao vai trò, trách nhiệm của các cấp ủy Đảng, Chính quyền trong công tác lãnh đạo, chỉ đạo triển khai thực hiện các chính sách, quy định pháp luật về kiểm soát yếu tố nguy cơ, thúc đẩy các yếu tố tăng cường sức khỏe và tổ chức thực hiện các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn toàn huyện.

- Xã hội hóa công tác phòng chống các bệnh không lây nhiễm, huy động sự vào cuộc của các tổ chức chính trị - xã hội và người dân nhằm phát huy hiệu quả cao nhất.

- Trung tâm Y tế huyện và các phòng, ban, ngành căn cứ chức năng, nhiệm vụ để rà soát việc thực hiện chính sách, quy định, hướng dẫn về phòng, chống yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần, tăng cường phối hợp triển khai thực hiện đầy đủ và tập trung vào các hoạt động sau:

+ Hoạt động truyền thông: Tích cực phối hợp giữa Trung tâm Y tế huyện với các phòng, ban, ngành, UBND các xã, thị trấn và các cơ quan thông tin đại chúng trên địa bàn thực hiện hoạt động truyền thông và vận động xã hội để nâng cao nhận thức của các cấp, các ngành và người dân trong việc thực hiện Chiến lược Quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác trên địa bàn huyện.

+ Phòng, chống tác hại do lạm dụng rượu, bia, thuốc lá:

• Tiếp tục triển khai thực hiện các chính sách, quy định về phòng, chống tác hại thuốc lá và phòng, chống tác hại của rượu, bia.

• Tăng cường phối hợp giữa các phòng, ngành, các địa phương, thường xuyên tổ chức kiểm tra, đánh giá việc chấp hành Luật phòng, chống tác hại của thuốc lá.

+ Tăng cường dinh dưỡng hợp lý, an toàn thực phẩm và kiểm soát ô nhiễm môi trường:

• Xây dựng, hướng dẫn và kiểm tra việc thực hiện cung cấp chế độ ăn của học sinh, người lao động và người mắc bệnh không lây nhiễm. Hướng dẫn người dân bổ sung vi chất an toàn, hợp lý.

• Kiểm tra, giám sát công tác truyền thông về việc thực hiện giảm hàm lượng

muối, đường, chất béo tổ chức kiểm tra lượng muối trong thực phẩm chế biến sẵn.

- Thường xuyên phối hợp kiểm tra, đánh giá tác động của các yếu tố gây ô nhiễm môi trường làm tăng nguy cơ mắc các bệnh không lây nhiễm như: Chất thải công nghiệp, chất thải sinh hoạt, sản phẩm xây dựng, hóa chất bảo vệ thực vật...

+ Tăng cường hoạt động thể lực:

- Khuyến khích luyện tập thể dục thể thao, phù hợp với từng lứa tuổi để tăng cường rèn luyện sức khỏe, hạn chế nguy cơ mắc bệnh.

- Tổ chức phát video hướng dẫn tập thể dục giữa giờ trong các hoạt động học tập, hội nghị, hội thảo. Xây dựng việc tập thể dục giữa giờ thành một thói quen trong các sinh hoạt tập thể.

- Phát động phong trào thực hiện thông điệp “Mỗi người thực hiện 10.000 bước chân mỗi ngày để thay đổi cuộc sống”.

- Tạo điều kiện để người dân tiếp cận, sử dụng không gian công cộng, cơ sở luyện tập thể dục, thể thao.

## **2. Truyền thông, cung cấp thông tin, hướng dẫn người dân chủ động thực hiện các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị người bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần**

### **a. Nội dung truyền thông, cung cấp thông tin, hướng dẫn người dân**

- Chủ trương, đường lối, chính sách, pháp luật và các quy định có liên quan đến công tác dự phòng, nâng cao sức khỏe, phát hiện sớm và quản lý điều trị người bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Các yếu tố nguy cơ gây mắc bệnh và các biện pháp phòng, chống yếu tố nguy cơ, dự phòng mắc các bệnh tim mạch, ung thư, đái tháo đường, phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản.

- Các dấu hiệu sớm, dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh không lây nhiễm.

- Các biện pháp phát hiện sớm như: người dân tự đánh giá nguy cơ; khám sức khỏe định kỳ; thường xuyên kiểm tra cân nặng, đo chiều cao, vòng eo, huyết áp và xét nghiệm đường máu; khám sàng lọc một số bệnh không lây nhiễm.

- Chú trọng hướng dẫn người dân biết cách phát hiện các dấu hiệu sớm của tăng huyết áp, nguy cơ tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, một số bệnh ung thư.

- Các biểu hiện của bệnh không lây nhiễm và biến chứng; các biện pháp điều trị và cách phòng ngừa biến chứng; hướng dẫn chăm sóc và tuân thủ điều trị khi mắc bệnh không lây nhiễm.

- Các yếu tố nguy cơ, dấu hiệu sớm nghi ngờ mắc bệnh, cách dự phòng bệnh, biện pháp phát hiện sớm và chăm sóc, tuân thủ điều trị bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm, sa sút trí tuệ và một số rối loạn sức khỏe tâm thần phổ biến khác.

### **b. Hình thức thực hiện**

- Sử dụng đa dạng, hiệu quả mạng lưới thông tin truyền thông để tuyên truyền, phổ biến, vận động các cấp, các ngành, đoàn thể và người dân thực hiện các chủ trương, chính sách, pháp luật, các hướng dẫn, khuyến cáo về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Cung cấp các chương trình, tài liệu truyền thông của Bộ Y tế về bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần phù hợp với phương thức truyền thông và các nhóm đối tượng, tuyên truyền, hướng dẫn người dân tự phát hiện sớm các dấu hiệu bệnh, thường xuyên kiểm tra sức khỏe, khám sàng lọc và khám xác định bệnh.

- Tăng cường giáo dục kỹ năng sống và tư vấn tâm lý, truyền thông về phòng bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe tâm thần thông qua các chương trình, hoạt động giáo dục phù hợp cho trẻ em, học sinh, sinh viên trong các cơ sở giáo dục.

- Sử dụng đa dạng và hiệu quả các hình thức truyền thông và nâng cao sức khỏe phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Đề xuất phát động phong trào toàn dân thực hiện lối sống tăng cường sức khỏe gắn với phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tổ chức hoạt động truyền thông với hình thức lễ phát động, chiến dịch, cuộc thi tìm hiểu kiến thức... nhân các Ngày thế giới phòng, chống tác hại của thuốc lá (31/5), Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển (16-23/10), Ngày sức khỏe thế giới phòng, chống Tăng huyết áp (17/5), Ngày tim mạch (30/9), Ngày Đái tháo đường (14/11) và Ngày phòng, chống Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản (16/11)...

**c. Đối tượng:** Mọi người dân, ưu tiên người từ 40 tuổi trở lên và người có nguy cơ cao mắc bệnh (xác định tùy theo từng bệnh), người mắc bệnh.

### **3. Tăng cường cung cấp các dịch vụ dự phòng, phát hiện sớm, quản lý, điều trị người bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần**

#### **3.1. Cung cấp dịch vụ sàng lọc phát hiện sớm bệnh**

- Triển khai cung cấp các dịch vụ khám sàng lọc, kiểm tra sức khỏe, đo các chỉ số và thực hiện các nghiệm pháp để phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần cho người dân, ưu tiên người có nguy cơ cao và tiền bệnh.

- Sàng lọc thông qua hoạt động kiểm tra sức khỏe định kỳ cho người dân; khuyến khích người dân, đặc biệt người nguy cơ cao chủ động đến các cơ sở y tế để định kỳ kiểm tra sức khỏe, xét nghiệm, sàng lọc bệnh.

- Tổ chức các hình thức sàng lọc thường xuyên khi người dân đến sử dụng dịch vụ tại các cơ sở y tế, đặc biệt tại Trạm Y tế xã, thị trấn; sàng lọc lồng ghép trong chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh, sinh viên tại cơ sở giáo dục, trong khám bệnh nghề nghiệp cho người lao động tại cơ quan, tổ chức và khám quản lý sức khỏe cho người cao tuổi; sàng lọc trong hoạt động thăm hộ gia đình, sàng lọc khi khám thai cho phụ nữ có thai. Tổ chức các chương trình, hoạt động sàng lọc, kiểm tra sức khỏe tại cộng đồng phù hợp với yêu cầu, điều kiện của địa phương.

- Đối tượng: người dân mọi độ tuổi, ưu tiên người từ 40 tuổi trở lên và người có nguy cơ cao mắc bệnh (xác định tùy theo từng bệnh).

#### **3.2. Theo dõi, tư vấn, dự phòng cho người nguy cơ cao và tiền bệnh**

- Triển khai lập hồ sơ để theo dõi, tư vấn, dự phòng cho người thừa cân, béo phì, người tiền bệnh và người có nguy cơ cao mắc các bệnh không lây nhiễm và một số rối loạn sức khỏe tâm thần; quản lý người có nguy cơ tim mạch; tư vấn cai nghiện thuốc lá; sàng lọc và can thiệp giảm tác hại do uống rượu, bia.

- Tổ chức các hình thức theo dõi, tư vấn, dự phòng lồng ghép trong quản lý,

chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh, sinh viên trong các cơ sở giáo dục; quản lý sức khỏe người lao động tại các cơ quan, tổ chức; quản lý sức khỏe người cao tuổi và quản lý, theo dõi sức khỏe người dân tại cơ sở y tế và tại cộng đồng.

- Đối tượng: người được xác định có nguy cơ cao, tiền bệnh.

### **3.3. Quản lý điều trị cho người mắc bệnh**

- Tăng cường phát hiện, quản lý, điều trị và chăm sóc người mắc bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản; lập hồ sơ, quản lý người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh và trầm cảm tại Trạm Y tế xã, thị trấn theo quy định.

- Thực hiện tư vấn dinh dưỡng, vận động thể lực, tâm lý và thay đổi lối sống cho người mắc bệnh không lây nhiễm; chăm sóc giảm nhẹ, trị liệu tâm lý cho người bệnh ung thư tại cơ sở y tế và tại nhà; chăm sóc, phục hồi chức năng, tái thích ứng cộng đồng xã hội cho người bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng và tại các cơ sở trợ giúp xã hội theo quy định.

- Đối tượng: người mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

## **4. Phát triển, nâng cao năng lực hệ thống cung cấp dịch vụ dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần**

### **4.1. Củng cố, tăng cường mạng lưới phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần**

- Củng cố, sắp xếp, bố trí nhân lực các tuyến cho phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Phát triển, củng cố các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh: Củng cố cơ sở khám bệnh, chữa bệnh tuyến huyện để chẩn đoán, quản lý, điều trị các bệnh không lây nhiễm; khám, quản lý điều trị một số rối loạn sức khỏe tâm thần; tham gia khám sàng lọc, chăm sóc giảm nhẹ, phòng, chống ung thư; hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật về khám, quản lý, điều trị và chăm sóc người bệnh tại Trạm Y tế xã, thị trấn và tại cộng đồng theo quy định.

### **4.2. Hoàn thiện các hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật cho công tác dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị người bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần**

- Triển khai gói dịch vụ y tế cơ bản theo hướng dẫn của Bộ Y tế để phục vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, dự phòng và nâng cao sức khỏe do Trạm Y tế xã, thị trấn thực hiện, trong đó quy định danh mục chuyên môn kỹ thuật về tư vấn, sàng lọc phát hiện sớm, giám sát, quản lý các ca bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Hoàn thiện quy định, hướng dẫn để bảo đảm thuốc thiết yếu, trang thiết bị, vật tư, kỹ thuật cho các hoạt động dự phòng, sàng lọc phát hiện sớm, giám sát, quản lý các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Hoàn thiện cơ chế chính sách về bảo hiểm y tế bảo đảm bảo cho việc quản lý, điều trị bệnh không lây nhiễm tại Trạm Y tế xã, thị trấn.

- Từ các tài liệu, công cụ của Bộ Y tế hướng dẫn người dân biết phát hiện sớm các dấu hiệu bệnh; quản lý, chăm sóc khi mắc bệnh.

- Hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật để dự phòng, phát hiện sớm, quản lý điều trị và tư vấn, chăm sóc hiệu quả các bệnh không lây nhiễm.

- Củng cố mạng lưới, cử đi đào tạo chuyên ngành, chuyên sâu cho bác sỹ chuyên khoa tâm thần để khám, điều trị một số rối loạn sức khỏe tâm thần; tập huấn cho cán bộ Trạm Y tế xã, thị trấn về sàng lọc, phát hiện sớm, chăm sóc, phục hồi chức năng cho người mắc rối loạn sức khỏe tâm thần theo quy định.

### **4.3. Tập huấn nâng cao năng lực dự phòng, phát hiện và quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần**

- Sử dụng tài liệu của Bộ Y tế tổ chức tập huấn về dự phòng, chẩn đoán, điều trị và quản lý các rối loạn sức khỏe tâm thần cho bác sỹ đa khoa và cán bộ y tế tại tuyến huyện và tuyến xã, thị trấn.

- Cử nhân viên y tế tuyến huyện, xã, thị trấn đi đào tạo, tập huấn về dự phòng, phát hiện, chẩn đoán, quản lý điều trị tăng huyết áp, bệnh tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và một số bệnh ung thư khi tuyến tỉnh tổ chức.

- Cử bác sỹ đa khoa tuyến huyện đi đào tạo, tập huấn để đủ năng lực khám, điều trị một số rối loạn sức khỏe tâm thần; cử bác sỹ đa khoa và cán bộ y tế xã, thị trấn đi tập huấn về khám, quản lý và cấp thuốc ngoại trú cho người bệnh tâm thần theo quy định; cử cán bộ y tế xã, thị trấn và nhân viên y tế khu phố, ấp, sóc đi tập huấn về sử dụng bộ công cụ sàng lọc và phát hiện dấu hiệu sớm của các rối loạn sức khỏe tâm thần theo chương trình đào tạo, tập huấn của tuyến tỉnh.

### **4.4. Bảo đảm thuốc và trang thiết bị**

- Bảo đảm trang thiết bị, đẩy mạnh ứng dụng khoa học công nghệ trong chẩn đoán, điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại các cơ sở y tế theo quy định.

- Trung tâm Y tế huyện tổ chức tập huấn, hướng dẫn Trạm Y tế xã, thị trấn thực hiện dự trữ thuốc đầy đủ; đồng thời tổng hợp, lập kế hoạch nhu cầu sử dụng và cung ứng thuốc theo quy định. Bảo đảm các Trạm Y tế cấp xã, thị trấn thực hiện khám bệnh, chữa bệnh có đủ thuốc điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường theo danh mục thuốc do Bộ Y tế quy định.

- Bảo đảm sinh phẩm, thực hiện xét nghiệm đường máu mao mạch cho quản lý điều trị bệnh đái tháo đường tại Trạm Y tế cấp xã, thị trấn theo quy định.

- Bảo đảm cung ứng thuốc và vật tư thiết yếu cho chẩn đoán, quản lý điều trị các bệnh không lây nhiễm tại tuyến y tế cơ sở được bảo hiểm y tế chi trả.

### **4.5. Kiểm tra, giám sát và đánh giá**

- Triển khai định kỳ, thường xuyên hoạt động kiểm tra, giám sát, hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật cho tuyến cơ sở.

- Tổ chức sơ kết, tổng kết việc thực hiện đề án; đánh giá kết quả thực hiện các mục tiêu, chỉ tiêu đề án được lồng ghép thông qua các điều tra, khảo sát và báo cáo thống kê bệnh không lây nhiễm.

### **4.6. Ứng dụng công nghệ thông tin trong phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần**

- Kết nối liên tục, chia sẻ thông tin giữa các tuyến để bảo đảm theo dõi sức khỏe, tình trạng bệnh tật của cá nhân một cách liên tục.

- Xây dựng các trang thông tin điện tử về sức khỏe và các phần mềm, ứng dụng để chia sẻ thông tin, hỗ trợ, hướng dẫn người bệnh, người dân thực hiện phòng, chống bệnh tật, nâng cao sức khỏe; xây dựng phần mềm, ứng dụng trên điện thoại để giúp người dân tự đánh giá nguy cơ mắc bệnh, thay đổi hành vi lối sống, giúp người bệnh và người chăm sóc tự quản lý bệnh tại gia đình.

## **5. Phát triển hệ thống giám sát, quản lý thông tin bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần và yếu tố nguy cơ gây bệnh**

### **5.1. Nâng cao năng lực hệ thống giám sát, quản lý thông tin**

Tổ chức đào tạo, tập huấn về giám sát bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần cho cán bộ y tế các tuyến từ huyện tới cơ sở.

### **5.2. Triển khai các hoạt động giám sát**

- Giám sát tử vong: Triển khai thu thập, thống kê nguyên nhân tử vong do bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên cơ sở thu thập thông tin từ hệ thống báo cáo tử vong của Trạm Y tế xã, thị trấn. Tăng cường năng lực, hoàn thiện công cụ, quy trình, nâng cao chất lượng thống kê, ghi chép, chẩn đoán nguyên nhân tử vong của Trạm Y tế xã, thị trấn để phục vụ cho giám sát tử vong.

- Giám sát đáp ứng của hệ thống y tế: Định kỳ, thường xuyên thu thập, báo cáo các thông tin, số liệu về kết quả hoạt động và đáp ứng của hệ thống y tế trong phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Thống nhất quy trình, nâng cao chất lượng thống kê báo cáo định kỳ về bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần cho mạng lưới y tế từ huyện đến tuyến xã theo chế độ báo cáo thống kê của Bộ Y tế; áp dụng công nghệ thông tin trong thống kê, báo cáo; định kỳ tổng hợp số liệu thống kê báo cáo về kết quả dự phòng, sàng lọc, phát hiện, quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần từ tất cả các Trạm Y tế xã, thị trấn và các cơ sở y tế liên quan.

## **III. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

1. Nguồn ngân sách nhà nước thực hiện theo phân cấp quản lý ngân sách.
2. Nguồn do quỹ Bảo hiểm y tế chi trả.
3. Nguồn xã hội hóa (nếu có).
4. Nguồn kinh phí hợp pháp khác

## **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Trung tâm Y tế huyện**

- Chủ trì, phối hợp với các phòng, ban, ngành, đoàn thể huyện, UBND các xã, thị trấn, các cơ quan, đơn vị có liên quan tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch trên địa bàn huyện đảm bảo mục tiêu, chỉ tiêu đề ra.

- Chủ trì, phối hợp với các đơn vị thực hiện xây dựng dự toán kinh phí thực hiện công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và các rối loạn tâm thần, công tác phòng chống tác hại của thuốc lá và rượu, bia trên địa bàn theo quy định.

- Tăng cường hoạt động truyền thông và vận động xã hội để nâng cao nhận thức của các cấp, các ngành và người dân trong việc thực hiện Chiến lược Quốc gia phòng,



chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác trên địa bàn huyện.

- Trung tâm Y tế huyện làm đầu mối phối hợp với các cơ quan, đơn vị có liên quan triển khai các hoạt động nhằm:

+ Nâng cao năng lực hệ thống y tế để cung cấp dịch vụ phòng chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần;

+ Phát triển, nâng cao năng lực hệ thống giám sát, quản lý thông tin, thống kê báo cáo bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần và các yếu tố nguy cơ;

+ Tăng cường cung cấp các dịch vụ dự phòng, phát hiện sớm, quản lý, điều trị người bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần;

+ Củng cố, tăng cường mạng lưới phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

+ Tập huấn nâng cao năng lực dự phòng, phát hiện và quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

+ Phát triển hệ thống giám sát, quản lý thông tin bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần và yếu tố nguy cơ gây bệnh.

- Theo dõi, đôn đốc, kiểm tra, giám sát; Tổng hợp báo cáo của các cơ quan, đơn vị tình hình triển khai hằng năm (trước ngày 22/12) và báo cáo kết quả thực hiện giai đoạn (trước ngày 22/12/2025) về UBND huyện.

## **2. Phòng Tài chính**

Phối hợp với đơn vị chủ trì, thẩm định, tham mưu UBND huyện bố trí kinh phí thực hiện Kế hoạch; đảm bảo tiết kiệm, hiệu quả và đúng theo quy định.

## **3. Phòng Giáo dục và Đào tạo**

- Triển khai các hoạt động tuyên truyền, hướng dẫn cho giáo viên, học sinh giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc các bệnh không lây nhiễm và các rối loạn sức khỏe tâm thần, đưa các hoạt động truyền thông phòng ngừa bệnh vào các hoạt động chính khóa và ngoại khóa tại trường học.

- Thực hiện các quy định về kiểm soát, quản lý việc quảng cáo, kinh doanh, cung cấp các thực phẩm, đồ uống không có lợi cho sức khỏe tại các cơ sở giáo dục. Phát động phong trào phòng, chống tác hại thuốc lá, lạm dụng rượu bia và đồ uống có cồn khác trong toàn ngành giáo dục.

- Chỉ đạo, tổ chức hiệu quả hoạt động thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ.

- Tăng cường tổ chức các hoạt động tuyên truyền, phổ biến kiến thức về giáo dục thể chất, giáo dục sức khỏe tâm thần, tư vấn tâm lý học đường, phòng, chống các bệnh không lây nhiễm, chế độ dinh dưỡng hợp lý và các hoạt động thể lực phù hợp trên trang thông tin điện tử của nhà trường, qua hệ thống phát thanh, bảng tin, pa nô, áp phích, tờ rơi,...

- Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện tổ chức triển khai thực hiện việc bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe về cả thể chất lẫn tinh thần, dự phòng các bệnh không lây nhiễm và các rối loạn sức khỏe tâm thần.

## **4. Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội**

- Triển khai các hoạt động quản lý sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc nhằm phát hiện sớm, quản lý điều trị, trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng cho người mắc các rối loạn sức khỏe tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện tăng cường quản lý, thanh tra, giám sát bảo đảm môi trường làm việc nâng cao sức khỏe cho người lao động, giảm thiểu các yếu tố nguy cơ gây bệnh không lây nhiễm và các rối loạn sức khỏe tâm thần thuộc lĩnh vực quản lý.

### **5. Phòng Văn hóa và Thông tin**

- Chủ trì, phối hợp với các ngành liên quan để xây dựng Kế hoạch tăng cường hoạt động thể lực để nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện xây dựng và phổ biến, hướng dẫn các bài tập thể dục cho người dân để nâng cao sức khỏe, phòng, chống bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tổ chức thực hiện các biện pháp quản lý, kiểm soát quảng cáo thuốc lá, rượu, bia và các sản phẩm khác có yếu tố nguy cơ với sức khỏe thuộc lĩnh vực quản lý.

- Chỉ đạo, định hướng thông tin cho các cơ quan báo chí, truyền thông tăng cường tuyên truyền về kế hoạch, chính sách liên quan phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

### **6. Đài Truyền thanh - Truyền hình huyện**

- Phối hợp với ngành y tế và các ngành liên quan tăng cường công tác tuyên truyền giáo dục các biện pháp phòng, chống bệnh không lây nhiễm và các rối loạn sức khỏe tâm thần cho Nhân dân trên các phương tiện thông tin đại chúng. Qua đó, giúp người dân nhận thức đúng, đầy đủ về bệnh, nguyên nhân, cách phát hiện, triệu chứng và các biện pháp phòng, chống để chủ động, thường xuyên, thực hiện tại gia đình, cộng đồng.

- Tăng cường tuyên truyền lồng ghép trong các chương trình, chuyên mục trên 4 loại báo chí và hạ tầng số về công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và các rối loạn tâm thần và phát động phong trào phòng chống tác hại thuốc lá, lạm dụng rượu bia và đồ uống có cồn khác.

### **7. Bảo hiểm xã hội huyện**

- Thực hiện chi trả các dịch vụ y tế theo quy định, tạo thuận lợi trong việc thanh quyết toán cho bệnh nhân tại cơ sở khám chữa bệnh bao gồm cả các Trạm Y tế cấp xã. Phối hợp và tạo điều kiện để ngành y tế triển khai đầy đủ các nội dung của Thông tư số 39/2017-TT-BYT ngày 18/10/2017 của Bộ Y tế quy định gói dịch vụ cơ bản cho tuyến y tế cơ sở và Thông tư 20/2022/TT-BYT ngày 31/12/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành danh mục và tỷ lệ, điều kiện thanh toán đối với thuốc hóa dược, sinh phẩm, thuốc phóng xạ và chất đánh dấu thuộc phạm vi được hưởng của người tham gia bảo hiểm y tế.

- Tuyên truyền, vận động tăng tỷ lệ người dân tham gia BHYT.

### **8. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam huyện**

- Phối hợp với ngành y tế và địa phương chỉ đạo các tổ chức, thành viên, các cán bộ, hội viên, đoàn viên tích cực tham gia các hoạt động tuyên truyền, vận động

Nhân dân quan tâm, tự giác và tích cực thực hiện các biện pháp dự phòng một số bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần cho bản thân và cộng đồng.

- Lòng ghép truyền thông, giáo dục sức khỏe về dự phòng một số bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trong các cuộc họp, các buổi sinh hoạt cộng đồng...

- Triển khai các mô hình nâng cao sức khỏe tại cộng đồng, tại nơi làm việc, học tập để phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

### **9. UBND các xã, thị trấn**

- Chỉ đạo Trạm Y tế và các đơn vị liên quan phối hợp khẩn trương tham mưu xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai thực hiện có hiệu quả các biện pháp phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Chỉ đạo các ban, ngành, đoàn thể liên quan tham mưu công tác quy hoạch, đầu tư cơ sở vật chất phát triển thể dục, thể thao quần chúng, tạo các điểm vui chơi công cộng lành mạnh trên địa bàn.

- Phát động phong trào thay đổi hành vi lối sống nâng cao sức khỏe: Giảm muối trong thực phẩm, tăng cường vận động thể lực, không lạm dụng rượu bia... Vận động xây dựng, tham gia mô hình cộng đồng nâng cao sức khỏe phù hợp với từng địa phương, từng nhóm đối tượng gồm mô hình trường học nâng cao sức khỏe, nơi làm việc vì sức khỏe, gia đình sức khỏe, cộng đồng vì sức khỏe và lành mạnh.

- Huy động nguồn lực, đẩy mạnh xã hội hoá phù hợp với điều kiện của địa phương để triển khai thực hiện kế hoạch; bố trí đủ nhân lực thực hiện công tác phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

Trên đây là Kế hoạch Dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị các bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2024 – 2025 trên địa bàn huyện Hớn Quản. UBND huyện đề nghị các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện; UBND các xã, thị trấn và các đơn vị liên quan trên địa bàn huyện theo chức năng, nhiệm vụ của cơ quan, đơn vị triển khai nghiêm túc, hiệu quả Kế hoạch; Báo cáo kết quả triển khai thực hiện hằng năm (trước ngày 15/12) và báo cáo kết quả thực hiện giai đoạn (trước ngày 15/12/2025) về Trung tâm Y tế huyện để tổng hợp, báo cáo UBND huyện./.

#### **Nơi nhận:**

- UBND tỉnh;
- Sở Y tế;
- TTHU, TT HĐND huyện ;
- CT, các PTC UBND huyện ;
- Các phòng, ban, ngành, đoàn thể huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- LĐVP, CV(Nhàn);
- Lưu: VT.

**KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Nguyễn Văn Hạ**

